


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
детский сад общеразвивающего вида № 26**

**Согласовано:**

Председатель профкома МБДОУ  
детский сад общеразвивающего вида  
№ 26

 Харитоновна Л.Н.  
«01» декабря 2020 года

Согласовано с Управляющим  
советом  
Протокол заседания  
№ 1 от 25.11.2020 года

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ детский сад  
общеразвивающего вида № 26

 Павидис Е.Р.  
Приказ № 79 «а» от «01» декабря 2020 года



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 26**

г. Ангарск, 2020 год

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 26 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Основной образовательной программой Учреждения;

- Уставом Учреждения.

1.2. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.3. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период организация образовательной деятельности осуществляется в областях физическое и художественно-эстетическое развитие.



1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 – 10 мин. – для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 16 – 20 мин. – для детей от двух до трёх лет, допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.4. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки или динамические паузы.

3.5. Непосредственно – образовательная деятельность, кроме физкультурных и музыкальных, с детьми от 2 до 3 лет проводятся по подгруппам.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия. В летний период организованная непосредственная образовательная деятельность не проводится, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях; музыкальные в музыкальном зале, физкультурные в спортивном зале (1 корпус), музыкальные, физкультурные в музыкальном зале (2 корпус); физкультурные занятия на воздухе на спортивной площадке (1 корпус), физкультурные занятия на воздухе на групповых площадках (2 корпус).

3.10. Реализация Основной образовательной программы дошкольного образования не подразумевает ограничений на оказание дополнительных платных услуг обучающимся.

3.11. Родитель (законный представитель) обучающегося имеет право на выбор формы получения ребенком образования.



3.12. Получение обучающимися дополнительной образовательной платной услуги может осуществляться одновременно с реализацией Основной программы при условии фактического отсутствия, обучающегося в группе. Реализация основной программы в данный момент не прекращается, а прерывается лишь получение образования обучающимся, получающим дополнительную услугу.

3.13. Расписание образовательной деятельности может включать в себя параллельное освоение основной программы и дополнительных общеразвивающих программ.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице (в соответствии с погодными условиями).

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8 – 10 мин. – для детей в первой младшей группе;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Занятия по физической культуре на воздухе проводятся 1 раз в неделю:

В 1 корпусе: на спортивной площадке, кроме первой младшей группы (проводит на групповой игровой площадке) с воспитателем.

Во 2 корпусе: на групповых площадках.

4.3. Объем двигательной активности обучающихся 5–8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.4. В теплое время года при благоприятных условиях занятия по физическому развитию с открытым воздухом на спортивной площадке или на

**МБДОУ  
ДЕТСКИЙ  
САД  
ОБЩЕРАЗВИ  
ВАЮЩЕГО  
ВИДА № 26**

Подписан: МБДОУ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 26  
DN: **ДЕТСКИЙ**  
OID.1.2.840.113549.1.9.2=3801016417-38010  
1001-380107800400, E=3955540930@mail.ru,  
ИНН=003804016417, ИЛС=06847516703,  
ОГРН=1023800525616, Т=заведующий,  
О=МБДОУ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 26,  
STREET="КВ-Л 72, ДОМ 17", L=Ангарск,  
S=38 Иркутская область, C=RU, G=Елена  
Римантасовна, SN=Павидис, CN=МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА № 26  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2021.10.15 14:05:43+08'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1